



CONTATTI

- Via Cà Dolfin, 139, Bassano del Grappa (VI)
- www.aquapolis.it
- 0424 790001 (tasto 1)
- info@aquapolis.it

UNISCITI ALLA NOSTRA COMMUNITY

- @aquapolisbassano @aquamed.bassano
- Aquapolis Bassano Del Grappa
- Aquapolis Piscina e Palestre a Bassano
- @aquapolis_

CENTRO MEDICO AQUAMED

- Certificati medici - Fisioterapia - Idrochinesi - Visite specialistiche - Ecografie
- Via Cà Dolfin, 139, Bassano del Grappa (VI)
 - www.aquapolis.it
 - 0424 790001 (tasto 2)
 - centromedico@aquapolis.it



ATTIVITÀ TERRESTRI

BOXE Durata lezione: 90 min	Lun/Mer/Ven	19:00
KICK BOXE Durata lezione: 60 min	Lun/Mer/Ven	18:00
MUAY THAI Durata lezione: 60 min	Mar/Gio under 11 Mar/Gio over 11	16:30 17:30
POSTURAL GYM METODO PILATES Durata lezione: 50/60 min	Lun Mar	08:30 / 18:30 / 19:30 09:00 / 13:00 / 17:30 / 18:30
	Mer Gio Ven	09:00 17:30 / 18:30 / 19:30 09:00 / 13:00 / 18:30

PERSONAL CON REFORMER Durata lezione: 60 min	Giorni e orari da concordare con l'istruttore
--	---

TARIFFE COMBO

ALL IN Piscina + Palestra + Attività Fitness (No Aquabike, validità 1 mese)	€ 99,00
NUOTO LIBERO + PALESTRA Ingresso singolo 20 ingressi a scalare (validità 6 mesi, senza quota d'iscrizione) 3 mesi Personal trainer 1 lezione Personal trainer 10 lezioni	€ 13,00 € 150,00 € 265,00 € 40,00 € 380,00

CORSO NUOTO / FITNESS + PALESTRA Abbonamento mensile palestra	€ 32,00
---	---------

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

TARIFFE TERRESTRI E PALESTRA

PALESTRA Ingresso singolo 10 ingressi a scalare (validità 6 mesi, senza quota d'iscrizione) Mensile Trimestrale Semestrale Annuale UNDER 18, OVER 65 E UNIVERSITARI 15% Mensile Trimestrale Semestrale Annuale	€ 10,00 € 70,00 € 70,00 € 180,00 € 300,00 € 540,00 € 59,50 € 153,00 € 255,00 € 459,50
--	--

BOXE / KICK BOXE Abbonamento mensile	€ 65,00
--	---------

MUAY THAI Abbonamento mensile	€ 49,00
---	---------

POSTURAL GYM (METODO PILATES) Lezione singola Mensile monosettimanale Trimestrale monosettimanale Mensile bisettimanale Trimestrale bisettimanale	€ 15,00 € 14,00 € 13,00 € 13,00 € 12,00
---	---

PERSONAL CON REFORMER Lezione singola 10 lezioni	€ 40,00 € 380,00
---	---------------------

ENTRATA ACCOMPAGNATORE	€ 6,00
-------------------------------	--------

QUOTA D'ISCRIZIONE (valida 12 mesi)	€ 29,00
---	---------

CAUZIONE BADGE	€ 5,00
-----------------------	--------



AQUAPOLIS PISCINE E PALESTRE

Società Sportiva Dilettantistica

ATTIVITÀ NUOTO FITNESS

AQUAGYM ■ Durata lezione: 45 min	Lun/Gio Mar/Ven Mer Sab	19:30 17:30 / 18:45 08:45 09:00 / 9:45 ■
--	----------------------------------	---

AQUAEROBICA ■ Durata lezione: 45 min	Mar	13:00
--	-----	-------

AQUAGAG ■ Durata lezione: 45 min	Lun/Gio	18:45
--	---------	-------

AQUAPOWER ■ Durata lezione: 45 min	Lun/Gio Mer	08:45 18:45
--	----------------	----------------

AQUABIKE Durata lezione: 45 min	Lun/Gio Mar/Ven Mer	13:00 19:30 19:30 / 20:15
---	---------------------------	---------------------------------

AQUANTALGICA Durata lezione: 45 min	Lun+Gio Mar/Ven Mer	19:15 / 20:00 08:15 / 09:00 19:15
---	---------------------------	---

AQUASOFT Durata lezione: 45 min	Mer	09:30
---	-----	-------

GESTANTI Durata lezione: 60 min (Senza quota d'iscrizione)	Mar Sab	10:30 10:30
---	------------	----------------

- Free pass - 8 ingressi a scalare - 60 giorni di validità €82,00
- Orario recupero Aquafitness

ATTIVITÀ NUOTO

BABY (3-36 mesi) Durata lezione: 30 min	Mer Gio Ven Sab Dom	18:20 18:20 09:45 / 10:15 09:00 / 09:30 / 10:00 09:00 / 09:30
--	---------------------------------	---

PRESCOLARE (3-6 anni) Durata lezione: 30 min	Lun/Mar/Ven Gio/Mer Sab	16:20 / 16:50 / 17:20 / 17:50 / 18:20 16:20 / 16:50 / 17:20 / 17:50 10:40 / 11:10 / 16:20 / 16:50
---	-------------------------------	---

SCUOLA NUOTO (6-17 anni) Durata lezione: 45 min	Lun/Gio Mer Mar/Ven Sab	16:45 / 17:30 / 18:15 16:45 / 17:30 16:45 / 17:30 / 18:15 10:30 / 11:15 / 16:00 / 16:45
--	----------------------------------	--

CORSO NUOTO ADULTI Durata lezione: 45 min	Lun+Gio Mar+Ven Ven	13:00 / 19:00 / 19:45 / 20:30 / 21:15 ■ 08:15 ■ / 09:00 / 19:00 / 19:45 19:45
---	---------------------------	---

NUOTO SINCRONIZZATO E AQUAGOL	Giorni e orari concordati con l'allenatore
--------------------------------------	--

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

■ Abbonamento turnisti (8 ingressi a scalare) € 82,00

Il rinnovo del corso deve essere effettuato entro il giorno 20 di ogni mese. Dopo tale scadenza non si garantisce il posto nel corso successivo.

TARIFFE NUOTO

NUOTO LIBERO Ingresso singolo 10 ingressi a scalare (validità 3 mesi, senza quota d'iscrizione) Mensile Trimestrale Semestrale Annuale UNDER 18, OVER 65 E UNIVERSITARI 15% Mensile Trimestrale Semestrale Annuale	€ 8,00 € 70,00 € 70,00 € 180,00 € 300,00 € 540,00 € 59,50 € 153,00 € 255,00 € 459,50
--	---

AQUAFITNESS Ingresso Aquafitness Aquafitness monosettimanali (4 lezioni mensili) Aquafitness bisettimanali (8 lezioni mensili)	€ 12,00 € 40,00 € 70,00
--	-------------------------------

AQUANTALGICA Aquantalgica monosettimanali ■ (4 lezioni mensili) Aquantalgica bisettimanali ■ (8 lezioni mensili)	€ 45,00 € 76,00
---	--------------------

SCUOLA NUOTO Scuola nuoto ragazzi (4 lezioni monosettimanali mensili) Scuola nuoto ragazzi (8 lezioni bisettimanali mensili) Scuola nuoto adulti (8 lezioni bisettimanali mensili)	€ 36,00 € 62,00 € 70,00
---	-------------------------------

ENTRATA ACCOMPAGNATORE	€ 6,00
-------------------------------	--------

QUOTA D'ISCRIZIONE (valida 12 mesi)	€ 29,00
---	---------

CAUZIONE BADGE	€ 5,00
-----------------------	--------

■ Sconto 10% over 65

ORARI IMPIANTO

PALESTRA	
Lunedì	6:30 22:30
Martedì	6:30 22:30
Mercoledì	6:30 22:30
Giovedì	6:30 22:30
Venerdì	6:30 22:30
Sabato	8:30 18:30
Domenica	8:30 13:00

PISCINA	
Lunedì	6:50 14:30 19:00 22:00
Martedì	6:50 14:30 19:00 22:00
Mercoledì	6:50 14:30 19:00 22:00
Giovedì	6:50 14:30 19:00 22:00
Venerdì	6:50 14:30 19:00 22:00
Sabato	8:30 18:30
Domenica	8:30 13:00

EQUIPAGGIAMENTO RICHiesto

Piscina: ciabatte in plastica, cuffia, costume.
Palestra: abbigliamento sportivo, scarpe pulite e adatte all'attività, asciugamano pulito.