

ORARI

Ingresso singolo o abbonamento

PISCINA E PALESTRA

GIUGNO:

da Lunedì a Venerdì 7.00-21.30*

LUGLIO:

da Lunedì a Venerdì 7.00-21.00*

AGOSTO:

da Lunedì a Venerdì 7.00-20.00*

TUTTI I SABATI 8.30 - 18.00*

TUTTE LE DOMENICHE 8.30 - 13.00*

* gli orari possono subire variazioni.




AQUAPOLIS
change your life

SPORTESTATE

2023

ALL INCLUSIVE

Piscina + Palestra + Giardino Estivo

dal 27 Maggio al 03 settembre

180,00 Euro

non è richiesta l'iscrizione annuale e puoi frequentare AQUAGYM e AQUABIKE in tutti gli orari disponibili ad Euro 12,00, fino ad esaurimento posti.

IMPIANTO CHIUSO

Dal 07 agosto al 20 agosto

YOGA - Postural metodo PILATES - Boxe e Kick boxing e le altre attività
La SUITE continuano, rivolgiti alla segreteria, anche ad ingresso.



Notte sotto le Stelle

l'esperienza di notti magiche d'estate

www.aquapolis.it - info@aquapolis.it - 0424 790001

Per ulteriori chiarimenti potete fare riferimento al regolamento o rivolgervi alla reception.

SPORTESTATE

Attività per ragazzi dai **6 ai 14 anni**, sviluppate a moduli, per adattarsi a qualsiasi necessità, organizzata in cicli settimanali (dal lunedì al venerdì), **dal 12 giugno al 08 settembre**.

Attività per bambini dai **3 ai 5 anni dal 03 luglio al 08 settembre**.

Attività svolte dai nostri istruttori della Federazione Italiana Nuoto, coordinate da laureati in Scienze Motorie. **RITIRA in SEGRETERIA il modulo d' ISCRIZIONE.**

MODULO	ORARIO	OFFERTA a settimana
Mattina	08.00-12.30	Euro 105,00
Mattina + Pranzo	08.00-14.00	Euro 160,00
Full Day	08.00-17.00	Euro 180,00
Ingresso anticipato	Dalle 07.30	Euro 10,00
Uscita posticipata	Fino alle 17.30	Euro 10,00

Giornata tipo 4-6 anni

08.00 Accoglienza
08.45 Appello e Gioco
09.00 Attività terrestre all'aperto
10.30 Cambio e Merenda
11.00 Corso di nuoto / Sport in acqua
12.30 Pranzo
13.30 Attività Relax
14.00 Giochi e laboratori
15.00 Giochi in Acqua
17.00 USCITA

Giornata tipo 7-11 anni e 12-14 anni

08.00 Accoglienza
08.45 Appello e Gioco
09.00 Corso di nuoto / Sport in acqua
10.30 Cambio e Merenda
11.00 Attività terrestre all'aperto
12.30 Pranzo
13.30 Attività Relax
14.00 Compiti e Giochi
15.00 Giochi in Acqua
17.00 USCITA

Gioca Sport

Sport a rotazione
Atletica
Mini Olimpiadi
Pallavolo
Corretta postura
Arti marziali

Gioca Acqua

Scuola Nuoto **FIN**
Mini pallanuoto
Nuoto syncro
Giochi in acqua

Gioca Crea

GEO Lab
Laboratori creativi
Laboratorio teatrale
Laboratori artistici
Giocoleria
COLOR Run

Orari saranno attivi dal 05 giugno al 28 luglio

NUOTO CORSI RAGAZZI LUN - MAR - GIO - VEN

Costo per singolo ciclo (4 lezioni): € 34,00

Orario (3-5 anni): [16.50-17.20] [17.20-17.50] [17.50-18.20]

Orario (6-17 anni): [17.00-17.45] [17.45-18.30]

NUOTO CORSI ADULTI

Orario Lun - Gio: [19.00-19.45] [19.45-20.30] [20.30-21.15]

Orario Mar - Ven: [08.15-09.00]

BABY

Orario: Lun e Mer [18.20-18.50] Sab [10.00-10.30]

GESTANTI

Orario: Mer e Sab [10.30-11.15]

AQUAFITNESS

Lun - Gio: [08.45-09.30] [18.30-19.15] [19.30-20.15]

Mar - Ven: [18.30-19.15]

Mer: [08.45-09.30] [18.30-19.15]

AQUABIKE

Lun - Gio [13.00-13.45]

Mar - Ven [19.15-20.00]

Mer [19.20-20.10]

AQUANTALGICA

Lun - Gio: [19.15-20.00]

Mar - Ven: [08.15-09.00] [19.15-20.00]

Gli orari sono suscettibile di variazioni o integrazioni. Corsi attivi con il min. 4 iscritti

SCONTI: 5% II familiare
10% III familiare

Non cumulabili con altre promozioni
Solo per iscrizioni contestuali.

Mensa con prodotti Km Zero, servito da:

Solare
MULTISERVICE
SERVIZI PER LE AZIENDE

Cosa mettere nello zaino SPORTESTATE:

ciabatte, cuffia, costume, cappellino, **merenda, acqua.**

Non è richiesto il certificato medico.
Le lezioni perse non sono recuperabili.
Le attività sono a rotazione e variano in relazione alla disponibilità delle insegnanti.