

**GIACOMO:**  
un nuotatore, un sognatore



**Il 25 marzo abbiamo intervistato Giacomo Sarcina nel cortile della nostra scuola per raccogliere alcune informazioni sulla sua vita e non solo.**

**Giacomo è un nuotatore che ha vinto la sua prima medaglia a 10 anni, ai campionati italiani di Catania, arrivando terzo. Vorrebbe partecipare alle Paralimpiadi estive del 2024 a Parigi.**

**Per la prima volta Giacomo è stato intervistato da dei bambini.**

**Per noi è stato divertente, allegro e disponibile, forse era un po' ansioso.**



# VITA

Di solito Giacomo si allena Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì e Venerdì. Di Sabato e di Domenica Giacomo si riposa a meno che non abbia gare, quindi noi ci siamo incuriositi sulla sua VITA. Gli abbiamo fatto tante domande per prendere tantissime informazioni e alla fine ne siamo usciti soddisfatti.



# VITA - intervista

I. Come stai?

G. Bene

I. Quanti anni hai? e quando sei nato?

G. Faccio 30 anni il 28 marzo

I. Sei sposato? hai figli? vorresti avere dei figli?

G. No non sono sposato e non ho figli, però vorrei averli

I. Hai fratelli o sorelle?

G. No, sono figlio unico



I. Cosa vorresti dalla vita che non hai ancora avuto?

G. Andare alle gare internazionali: Europeo mondiale e paralimpiadi

I. Da quanto conosci la maestra Elena?

G. Dalla nascita

I. Sei mai stato all'estero?

G. Sì sono andato in Francia e in Austria

I. Con chi abiti? dove abiti?

G. Abito coi miei genitori a Marostica

I. A parte al nuoto hai un altro lavoro?

G. Sì lavoro in banca, perché il nuoto non è ancora un lavoro, è più una passione.



# VITA 2

I. Ti sei mai chiesto come sarebbe la tua vita senza il nuoto?

G. Lavorerei tutto il giorno

I. Quali sono stati i tuoi momenti migliori?

G. La prima gara vinta da bambino e i vari campionati da podio

I. Hai del tempo libero?

G. Sabato e Domenica quando non ho gare





# DISABILITA'

**Abbiamo fatto queste domande a Giacomo perchè sappiamo che non ha l'uso delle gambe ed è in carrozzina quindi pensiamo debba avere degli aiuti.**

**Abbiamo pensato che sia difficile nuotare senza le gambe per questo era bello fargli delle domande per scoprire la vita di una persona con una disabilità.**

# DISABILITA' intervista

**I: Vivere in carrozzina è difficile?**

**G:** No perchè sono abituato, ma alcune volte è difficile.

**I: Hai bisogno di aiuti?**

**G:** Sì, a volte quando sono in piscina o altri posti.

**I: Guidi la macchina?**

**G:** Sì

*(osservando abbiamo visto: una macchina speciale non si usano le gambe per guidare ma si usano mani e per mettersi in carrozzina spinge il sedile e si siede in carrozzina)*

**I: Come ti sei sentito con la malattia? Che reazione hai avuto quando hai saputo cosa ti era successo?**

**G:** Non mi sono reso conto, sono cresciuto così.





**I: Ti sei mai vergognato?**

**G: No.**

**I: Se sei in piscina e ti trovi in difficoltà cerchi aiuto o continui a nuotare?**

**G: Alcune volte se sono in piscina e ho poca difficoltà cerco di continuare a nuotare, se ho tanta difficoltà chiedo aiuto.**



# NUOTO

L'allenatrice Valli ha insegnato e incoraggiato Giacomo ad andare avanti con la sua passione per il nuoto **in base alla disabilità S3**: questa classe sportiva include atleti con l'amputazione di entrambe le braccia e le gambe; nuotatori con una ragionevole disabilità alle braccia e la mancanza di controllo sulle gambe e/o sul tronco; nuotatori con severi problemi di coordinazione in tutti gli arti.

Avevamo la curiosità di sapere un po' della sua vita sportiva, tutti noi non capivamo come facesse a nuotare senza l'uso delle gambe, vista la sua disabilità.

Abbiamo voluto sapere perché ha voluto nuotare fin da piccolo e come ha fatto ad andare avanti.





# NUOTO intervista

I-Come fai a nuotare senza le gambe?

G-Con la forza delle braccia.

I-Quante volte vai in piscina ogni settimana? Ti piace il percorso che stai facendo? E' impegnativo?

G-Dal lunedì al venerdì (5 volte alla settimana) -mi piace abbastanza e sì è impegnativo, e ogni allenamento dura un'ora e mezza

I-Com'è nata la tua passione per il nuoto?

G- Tra virgolette giocando



# NUOTO PARTE 2

I-A quanti anni hai cominciato? Da quanti anni nuoti?

G- Ho cominciato a 6 anni perché faceva bene, e a 10 ho cominciato a fare le mie prime gare quindi e da più di 20 anni che nuoto

I-Chi ti ha incoraggiato?

G-La allenatrice

I-Qual è il tuo stile preferito?

G- Il mio stile preferito e' Dorso

I-Hai mai incontrato difficoltà? Se sì quali?

G-Sì, per gli avversari che se ne approfittavano dicendo di avere una disabilità più grave rispetto a quella vera, per vincere e partecipare a gare internazionali.





# NUOTO PARTE 3

I-Quando hai vinto la tua prima medaglia?dove e quando l'hai vinta?

G- A Catania nel 2002 erano i campionati Italiani e sono arrivato terzo

I-Qual e' il tuo miglior tempo?

G-Nei 50m dorso ho fatto 1 min e 3 sec.

I-Dove ti alleni? Ti sei sempre allenato nello stesso posto?

G-Mi allenavo a Marostica ma ora a Thiene.

I-Perché tra tutti gli sport hai scelto il nuoto?

G-Perché è stato il primo sport che ho praticato





# NUOTO PARTE 4

I-Ti sei mai pentito della tua scelta?

G-No, non mi sono mai pentito.

I-Quanto sei disposto a fare per lo sport?

G-Abbastanza.



# GUSTI

Per conoscere meglio la sua vita e capire se ha un'alimentazione particolare per essere più forte e più leggero per nuotare meglio abbiamo continuato l'intervista con le prossime domande



# GUSTI intervista

I: Qual è il tuo colore preferito?

G: Il mio colore preferito è blu.

I : Qual é il tuo cibo preferito? Devi seguire una dieta precisa?

G: Dovrei farla, ma mangio poche verdure. Mi piace di più il pesce.

I:Qual é il tuo videogioco preferito?

G: Il mio videogioco preferito è sul calcio, ma non lo gioco da tanto tempo.

I: Qual è il tuo animale preferito?

G: Il mio animale preferito è il cane.





# Gusti parte 2.

I: Ti piacciono altri sport? Quali?

G: Si mi piacciono altri sport come il calcio e la formula 1, mi piacerebbe praticare il tennis

I: Hai provato altri sport?

G: No

I: Qual è il tuo numero preferito?

G: Non ce l'ho

I: Qual è la squadra che tifi?

G: Inter.

I: Verrai a trovarci qualche altra volta a scuola?

G: Si volentieri



# CONCLUSIONE

L'onestà di giocare in modo leale e di non barare perchè vincere si ottiene grazie all'allenamento.

L'incoraggiamento di tutte le persone che ci stanno a cuore e che non ci hanno mai abbandonato.

Ti auguriamo di non smettere mai di nuotare perché sei il nostro nuotatore amico.

Le Paralimpiadi ormai sono finite e Giacomo non ha potuto partecipare, ma forse potrà partecipare alle paralimpiadi del 2024 a Parigi.

Tutti noi di classe quinta speriamo che Giacomo possa realizzare il suo sogno.