

IO E IL NUOTO

## Io e il nuoto

Il nuoto per me è un divertimento. Quando nuoto mi sento libera con i miei amici. Sono stata in piscina con la scuola ogni giovedì in Aquapolis. Là raccolgo le cose e gioco con l'acqua perchè mi piace. Quando io nuoto vedo qualcosa di azzurro che è l'acqua, tocco le cose nell'acqua, ascolto il suono dell'acqua e quando faccio un movimento, annuso il cloro che ha un odore bellissimo. L'acqua del mare invece è salata.

Degli stili che conosco il mio preferito è quello del dorso perchè prima alzo le braccia e poi giù e questo che mi piace.

*Ayisha*



# IO E IL NUOTO [FLORIAN]



IL NUOTO PER ME E' UN SECONDO MONDO, MI SENTO A MIO AGIO COME SE DORMISSI.  
DI SOLITO CI VADO SPESSO IN ESTATE E QUEST'ANNO CI VADO CON LA CLASSE  
FACCIAMO IL CORSO DI NUOTO E CI ANDIAMO IL MERCOLEDI' POMERIGGIO.

QUANDO IO ENTRO IN VASCA ANNUSO SPESSO L'ODORE DEL CLORO E SENTO LE MIE  
URLA SOTTO L'ACQUA.

IL MIO STILE PREFERITO E' STILE LIBERO PERCHE' SI STA SOTTO L'ACQUA  
E A ME PIACE STARE SOTTO L'ACQUA.

GLI STILI CHE CONOCCO SON RANA,STILE LIBERO,DORSO

LO STILE CHE MI PIACE MENO E' RANA.

# IO e il NUOTO

*Il nuoto per me è come un pavimento in cui stai in acqua e inizi a nuotare.*

*Chi? Io e i miei compagni di classe, la classe di quarta, e le maestre.*

*Quando? ogni Mercoledì.*

*Dove? in piscina Aquapolis.*

*Cosa Faccio? Nuoto, mi tuffo.*

*Perchè? Ho detto ai miei genitori che è il mio sport preferito e mi hanno lasciata fare Nuoto.*

*Io a nuoto, Cosa vedo? le persone nuotare, tuffarsi, l'acqua, e le piscine.*

*Tocco, l'acqua, le ciabatte, il pavimento. Ascolto, la maestra che spiega. Annuso, L'odore della piscina.*

*Gusto, l'acqua. Degli stili che conosco il mio preferito è il Sile libero perchè è quello che so praticare meglio.*



# Piscina, acqua, emozioni

ADISA

*Il nuoto per me è un divertimento con i miei amici e allenamento per la salute. Io nuoto ogni mercoledì dalle 14:00 fino alle 15:45. Alle 13:50 prendiamo l'autobus e andiamo all'Aquapolis. Mi piace andare nella vasca grande perché è troppo bello. Nuotiamo vari stili e il mio stile preferito è stile libero perché si può guardare mentre nuoti. Mi piace nuotare perché da piccola andavo spesso in piscina e ho tanti bei ricordi. Quando tocco l'acqua, alcune volte è un po' fredda e alcune volte è un po' calda. Prima di entrare si sente tanto rumore: i professori che parlano, i bambini piccoli che urlano, le persone che nuotano... Quando vai sotto acqua non si sente niente è un vero relax. Appena entri in Aquapolis si sente velocemente l'odore del cloro anche quando esco dall'acqua: alcune volte sento il gusto del cloro nella bocca.*



I  SWIM



# Io e il nuoto Amelia ♡ 🕊



Il nuoto per me é un amico di cui mi fido e del quale non mi stancherei mai.

Io sembro davvero un'altra persona in acqua: gentile e calma. Fortunatamente nuoto spesso, con la scuola il mercoledì e a volte per conto mio. Mi piace di gran lunga andarci con la scuola perché sto con i miei amici. Certo mi piace anche nuotare da sola, ma con più amici c'è più divertimento. Andiamo sempre all'Aquapolis, nella corsia otto. Faccio le stesse cose sia con la scuola, sia da sola: tuffi, canguro, balena, missilino ecc...

Questo sport lo faccio per sfogarmi quando sono arrabbiata e dopo mi sento meglio, invece quando sono felice nuoto rilassata. Quando nuoto e mi metto gli occhialini, mi immergo e mi si apre un nuovo mondo, mi diverto a guardare le piastrelle e ho notato che ce ne sono di nere a forma di T.

Quando faccio balena o canguro sento il liscio delle piastrelle, sento l'odore del cloro e mi piace, non mi dà affatto fastidio; a volte mi entra dell'acqua in bocca e sa di cloro che non è tanto gradevole .

Il mio stile preferito è stile libero, mi rilassa perché sembra di volare.

Amo troppo il nuoto, è il mio sport preferito e non lo lascerò mai!!!♡

# IO E IL NUOTO

MI PIACE ANDARE IN PISCINA CON I MIEI COMPAGNI DI CLASSE.  
E' DIVERTENTE GIOCARE A PALLA DOVE L'ACQUA E' BASSA .



IL MIO STILE PREFERITO E' LIBERO.  
MATTIA



# IO E IL NUOTO MERIEM

*Il nuoto per me è come se fosse un rilassamento per il corpo.*

*Io, la mia classe e la classe 4, ogni mercoledì all'Aquapolis facciamo esercizi, facciamo immersioni per fare esperienze nuove.*

*Io vedo l'ambiente della piscina, tocco i bordi della piscina, ascolto gli schizzi dei tuffi, annuso il cloro, sento il gusto dell'acqua.*

*Il mio stile preferito è il dorso perché quando mi spingo mi sento libera.*

# IO E IL NUOTO CHIARA

Il nuoto per me è un'esperienza molto forte.



Io a nuoto vado con la scuola, con i miei genitori, con la mia famiglia e con gli amici che conosco. Il posto in cui vado a nuoto si chiama Aquapolis. Quando vado là mi diverto, gioco, faccio i tuffi, nuoto e faccio anche altre cose belle. Quando io nuoto vedo l'acqua e le persone. Tocco l'acqua, gli amici. Ascolto l'istruttrice che dà le istruzioni di cosa fare. Annuso il cloro della piscina e quando a volte affogo entra l'acqua in bocca.

Lo stile che mi piace di più è stile libero perchè per me è più facile da fare e più divertente rispetto agli altri stili.



# Immagine Chiara



# IO E IL NUOTO

Belkisa

IL NUOTO PER ME NON È TANTO BELLO, NON MI PIACE TANTISSIMO, MI PIACE DAVVERO POCO. QUANDO NUOTO MI SENTO OBBLIGATA A NUOTARE ANCHE SE HO DECISO IO DI PROVARE, C'È UNA COSA CHE MI DA' FASTIDIO: QUANDO NUOTO MI PIACEREBBE NUOTARE PER I FATTI MIEI OPPURE LA MIA FAMIGLIA NUOTA ASSIEME A ME NON QUALCUNO CHE NON VEDO DI NUOTARE DI SOLITO INSIEME A ME COME I MIEI COMPAGNI. IO E I MIEI COMPAGNI (LA 4 E LA 5) IL MERCOLEDÌ ANDIAMO ALLA PISCINA AQUAPOLIS, NUOTIAMO OPPURE IMPARIAMO A NUOTARE. LO FACCIO PERCHÈ MIA MAMMA MI HA DETTO CHE IMPARERÒ AD APPREZZARE NUOTO E MIO PAPÀ VUOLE CHE IO CI VADA PERCHÈ ANCHE LUI VUOLE CHE IO APPREZZI NUOTO E IO MI SONO DETTA: VABBÈ CI PROVO, MA LORO NON DANNO CASO ANZI NON HO MAI DETTO CHE MI CREA FASTIDIO NUOTARE CON PERSONE CHE DI SOLITO NON VEDO NUOTARE, E DEVO DIRE CHE ANCHE QUESTA VOLTA, COME SEMPRE, NON MI È PIACIUTO.

QUANDO VADO IN PISCINA VEDO LE MATTONELLE QUANDO VADO SOTT'ACQUA E SENTO L'ODORE DEL CLORO E ASCOLTO L'ACQUA CHE SI AGITA PERCHÈ CI NUOTIAMO, NON MI È SUCCESSO TANTE VOLTE DI INGOIARE ACQUA, MA QUANDO L'HO FATTO NON MI È PIACIUTA TANTA. IL MIO STILE PREFERITO È IL DORSO PERCHÈ MI SENTO LIBERA E POSSO RESPIRARE E POSSO DECIDERE SE APRIRE O CHIUDERE GLI OCCHI.

IL NUOTO PER ME È STARE IN PACE E IN TRANQUILLITÀ, È UN MONDO DIVERSO DALLA REALTÀ.

IO CI VADO OGNI ESTATE ALL' AQUAPOLIS, È DA 3 ANNI CHE NUOTO.

IO MI DIVERTO, MI ESERCITO, AFFOGO (ALCUNE VOLTE) INSOMMA FACCIO QUASI DI TUTTO.

LO FACCIO PERCHÈ MI È STATO CONSIGLIATO DALLA SCUOLA, MA QUANDO LO FACCIO D'ESTATE MI VIENE PROPOSTO DAI MIEI GENITORI.

QUANDO NUOTO VEDO LA MIA ANIMA, VEDO UN MONDO CHE VIENE CONSIDERATO L'ACQUA, TOCCO QUALCOSA DI LIQUIDO, QUALCOSA CHE MI CIRCONDA, ASCOLTO GLI SCHIZZI, I TUFFI E I PIANTI O IL DIVERTIMENTO, DEGLI ALTRI. ANNUSANDO IL CLORO E L'ACQUA CHE A VOLTE MI ENTRA NEL NASO E SENTO CHE SA DI NULLA. LO STILE CHE PREFERISCO DI PIU' E' IL DORSO PERCHE' TU STAI RILASSATO ED E' L'ACQUA CHE FA TUTTO IL LAVORO.



# IO E IL NUOTO

GIAMBATTISTA

Per me il nuoto è: divertimento e fondamentale utile per la vita perchè se sei in mare dove non tocchi devi usare gambe e braccia per tirarti su e non affogare.

Io il mercoledì con la scuola vado a imparare qualcosa di nuovo per saper nuotare meglio. Oppure ci vado d'Estate per puro divertimento. Di solito vado all'Aquapolis con la scuola e a Borso d'Estate. A Borso faccio tutto il possibile per divertirmi perchè sennò non sarebbe più un' Estate, perchè Estate vuol dire vacanza, spasso, divertimento, rilassamento. Quando nuoto io vedo il pavimento, non so perchè ma mi piace guardare il pavimento. Tocco la cornice cioè il confine della vasca per non stancarmi troppo, ascolto le bolle che faccio con il naso, io non annuso niente, credo, si si non annuso nulla. Il mio stile di nuoto preferito è il dorso perchè mi sento rilassato come se fossi nel divano con le patatine.

# **IO E IL NUOTO** CECILIA

**La maggior parte delle persone, dice che ha iniziato da piccolo. Io no. Io non ho iniziato da piccola ho iniziato verso i 6/7 anni. Quando sono in acqua mi sento a mio agio; Libera, mi rilasso guardando intorno a me, nel silenzio, mentre trattengo il respiro.**

**Mi piace sapere che anche lasciando andare tutti i muscoli, rimani in verticale, come nello spazio. Mi piace fare pose smorfie e la stupidina sott'acqua. Io il nuoto lo pratico come sport, ogni Giovedì all'Aquapolis. Però non vedo l'ora che ci sia l'Estate per andare al mare, per poter nuotare a largo, dove non tocco, guardando sotto conchiglie, pesci e perfino meduse.**

**Mi piace nuotare, perché mi diverte e mi istruisce. Mi stanca e mi riposa.**

**Quando nuoto, mi piace vedere animali marini, raccogliere conchiglie depositate su sabbie morbide e distanti anche 3m, ascoltare le urla dei bimbi e il silenzio, sentire il cloro o, nel mare, l'odore di sale e l'odore del cibo che viene da ristoranti vicini. Detesto aspramente bere l'acqua del mare, o anche quella della piscina, sapendo che co sono sporcizie di tutti i generi di tutte le persone.**



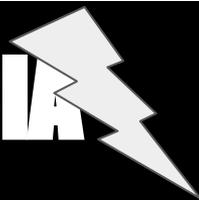
# IO E IL NUOTO (PARTE 2)

Il mio stile preferito è la rana; l'ho imparata da poco, ma dopo tanto esercizio mi è piaciuta, adesso è il mio stile preferito. Mi piace perché ci vado bene, sto comoda ed è divertente.





# AAMAAL E VALERIA



**CIAO SONO AAMAAL. IL NUOTO PER ME È UN LETTO PERCHÈ È UNA DISTESA D'ACQUA PROFONDA E QUANDO MI TUFFO MI SEMBRA SUBITO DI DORMIRE. IO NUOTO SPESSO DURANTE LE VACANZE CON MIA CUGINA NELLA GRANDE PISCINA ALL'APERTO CIRCONDATA DALL'ERBA NELLA TERRAZZA DELLA MIA ZIA. IN PISCINA CON MIA CUGINA FACCIAMO DELLE COSE ASSURDE COME: DEI GIOCHI CON LA PALLA, DEGLI STILI E INSIEME CREIAMO DEI NUOVI STILI, PERCHÈ CI PIACE ESSERE INSIEME E DIVERTIRSI CIRCA 10 MESI DI SCUOLA. QUANDO NUOTO VEDO IL CIELO CON LE NUVOLE E IL SOLE CHE BRILLA, MA VEDO ANCHE LE FARFALLE E GLI UCCellini. QUANDO NUOTO NON TOCCO NIENTE MA QUANDO PRENDO L'ACQUA DELLA PISCINA MI SCIVOLA (STRANISSIMO). QUANDO SONO IN GALLA SENTO GLI UCCellini CHE CANTANO E IL RUMORE DEL VENTO E GLI ODORI DEL CIBO CHE FANNO MIA ZIA E MAMMA. IL MIO STILE PREFERITO È IL STILE LIBERO PERCHÈ COME DICE IL NOME MI SENTO LIBERA, MA QUELLO CHE PROPRIO PREFERISCO È LO STILE CREATO DA ME E MIA CUGINA. QUANDO NUOTO MI SENTO UNA NUOTATRICE ED I SENTO AD AGIO MIO. NUOTO È FELICITÀ E RILASSAMENTO.**

# IO E IL NUOTO

ABDELLATIF

Ciao io sono Abdellatif, un bambino di 11 anni, frequento la scuola San Francesco d'Assisi e vi voglio parlare della mia esperienza del nuoto.

Il nuoto è uno sport completo, mi piace molto nuotare, negli stili che conosco che sono: stile libero, rana, delfino e dorso.

Quelli che preferisco sono: rana e stile libero.

Il corso che faccio con la scuola con i miei compagni di classe quinta si fa nella piscina Aquapolis vicino all'ospedale di Bassano Del Grappa.

Con la classe andiamo ogni settimana di mercoledì alle 13:45 e arriviamo alle 13:55.

Ci vestiamo e entriamo in vasca alle 2:15 e da lì iniziamo la lezione quando entro sento una bellissima sensazione.

Quando iniziamo a nuotare l'acqua inizia a muoversi come al mare ed è bellissimo.

Quando vado sott'acqua vedo tutti i piedi fare schiuma, mani che sono dappertutto..

Finiamo alle 3:00 torniamo a scuola alle 3:45.

E' questo il pomeriggio di nuoto con la scuola.

# Io e il nuoto!

**Il nuoto per me è una fonte di allegria perchè quando sento l'acqua mi emoziono tanto e mi crea allegria io il sei aprile al acquapolis ho fatto la prima lezione abbiamo iniziato a fare lo stile a canguro poi dopo il riscaldamento abbiamo iniziato a fare degli stili. Io vedevo persone che nuotavano. ho toccato lo scalino e mi sono emozionata, ascoltavo i ragazzini che si tufavano e mi sono emozionata, annusavo l'odore del cloro. Quella volta il mio stile preferito è stato lo stile libero perchè fa fare più movimenti con il corpo**

**Ashley**  
**AQUAPOLIS**  
change your life

PISCINE E PALESTRE A BASSANO



# IO E IL NUOTO PIETRO

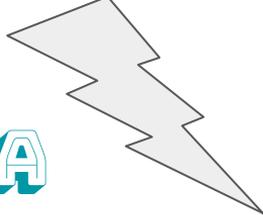


Il nuoto per me è un divertimento, una una cosa strana e poi dipende dal dove si va e che cosa si fa .

Io di solito vado per divertirmi e ci vado tutto l'anno; in inverno alle terme, d'estate in piscina ,al lago o al mare , in autunno, raramente una nuotatina , in primavera con i corsi con la scuola e di solito a fine stagione e in realtà non so neanche io cosa faccio perché sono troppe cose, so solo che mi diverto.

Vedo sempre acqua, poi gente che si abbronzava, gente che nuota, tocco le scalette del pedalò quando al lago di Levico mio papà comincia a pedalare e io nuoto aggrappato alla scala e poi mi lascio. Di solito nei posti vicino all'acqua si sentono bambini che nuotano ,che giocano, le onde del mare e il venditore di cocchi che dice :”cocco bello cocco bello!”. Col naso si sente un odore /profumo di

# CONTINUA



cloro se sei in piscina e di mere se sei al mare , ma io odio il gusto dell'acqua di mare.

Il mio stile preferito è lo stile libero perché mi piace guardare sott'acqua.

A me piace tanto nuotare al lago , soprattutto al lago di Levico.

Io una volta facevo nuoto poi a causa di un un'intervento alle tonsille non ci sono più andato, ma adesso faccio hockey e sono un portiere di hockey senza tonsille.

## io el nuoto di Giulio

Per me il nuoto è un passatempo che mi rilassa.  
Quando vado a nuoto con la con la scuola vedo l'acqua azzurra e vedo i miei compagni, ma non tutti, alcuni sono in vasca grande, io sono in quella media.  
Toccare l'acqua è una sensazione strana ma divertente.  
Ascoltare il movimento dell'acqua è come un fruscio d'aria.  
io non sento odori, l'acqua non ha sapore oltre il cloro.  
Io non ho stili preferiti, ma non mi piace il canguro, è noioso.