

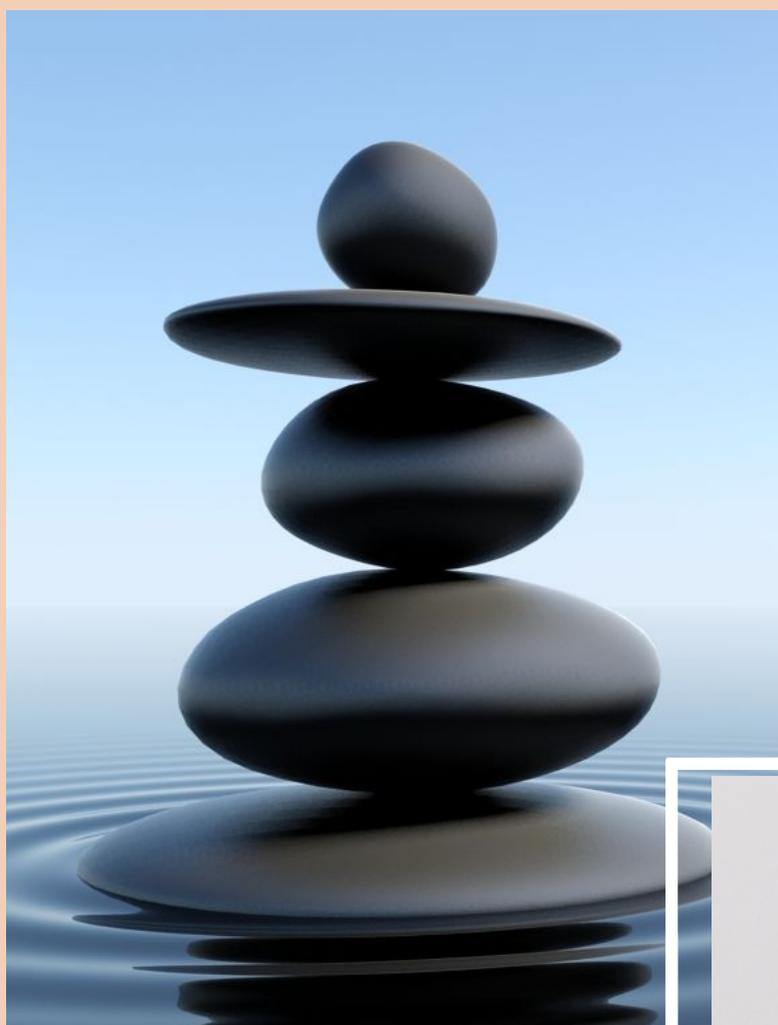
PRESSO CENTRO AQUAPOLIS

MARTEDI 29 SETTEMBRE 20,30

LA DOTT.SSA JENNY LO SCHIAVO

presenta

# MINDFULNESS



**Un corso in cui l'autostima  
incontra la meditazione  
per portare nuove  
consapevolezze e  
strumenti  
che ti permetteranno di  
migliorare notevolmente  
la qualità della tua vita già  
dal primo incontro.**

**E' ARRIVATO IL MOMENTO DI  
FERMarsi UN Istante A  
Riconquistare il Presente,  
quell'UNICO MOMENTO CHE  
CONTA DAVVERO, QUELL'UNICO  
Istante DELLA NOSTRA  
ESISTENZA DI CUI DISPONIAMO  
PER VIVERE, CRESCERE,  
SENTIRE, AMARE, GIOIRE E  
MIGLIORARE.**



**JENNY LO SCHIAVO**  
PER INFO: [JENNIALMENTE@GMAIL.COM](mailto:JENNIALMENTE@GMAIL.COM) - CEL.342.6023115

# CORSO PRATICO DI MINDFULNESS



**TI SEI MAI SENTITO/A INTRAPPOLATO  
DAL VORTICE DEGLI IMPEGNI?  
HAI MAI AVUTO LA SENSAZIONE DI NON ESSERE  
PADRONE DI TE STESSO, E NON RIUSCIRE PIÙ A GODERTI  
LE COSE BELLE DELLA VITA?**

**CON GLI STRUMENTI CHE TI DARO' IN QUESTA SERATA  
POTRAI FINALMENTE GESTIRE AL MEGLIO  
VITA, RELAZIONI E LAVORO.**

## MODULO DI ISCRIZIONE:

NOME: .....

COGNOME: .....

INDIRIZZO: .....

CAP: .....

CITTA' .....

CEL: .....

E-MAIL: .....

COD. FISCALE: .....

FIRMA

.....

**INFO: JENNIALMENTE@GMAIL.COM - CEL. 342.6023115**