

# IL MASSAGGIO NEONATALE

“ LE **COCCOLE** E IL **MASSAGGIO** SONO UNA DELLE PRIME MANIFESTAZIONI **D'AMORE** CHE UN BAMBINO POSSA ASSAPORARE ”

Il corso di massaggio neonatale è la prima tappa del progetto per l'infanzia “**IL VOLO DELLA FARFALLA**”, percorso di gioco motoricità per bambini dagli 0 ai 36 mesi che prevede la presenza di un genitore o una figura di riferimento.



## Perchè è importante?

Il tocco carezzevole delle mani è la **coccola** per eccellenza. Ogni bambino ama farsi massaggiare, il tocco lo consola, gli comunica **amore e sicurezza**, riconducendolo ad una condizione già vissuta nel grembo materno. I benefici fisici e psicologici che il massaggio può produrre sono molteplici: favorisce una buona attivazione del sistema circolatorio e promuove lo sviluppo di un buon controllo muscolare; allevia disturbi quali coliche, insonnia e piccoli malesseri e incoraggia lo sviluppo di una buona consapevolezza corporea. **E per la mamma?** Il massaggio è il modo migliore per conoscere il proprio bambino ed imparare ad interpretarne le necessità, per **comunicargli le proprie emozioni** attraverso un canale diverso da quello verbale. Lo scopo del corso è sottolineare l'importanza di questo prezioso strumento, rendendolo ancora più speciale attraverso suggerimenti teorici e pratici, ripetibili anche a casa.

# IL MASSAGGIO NEONATALE

---

**Elettra Bordignon:** *Dott.ssa in Psicologia.*

**Corà Chiara:** *Dott.ssa in Scienze delle attività motorie e sportive.*

Operatrici formate con metodo  
"IL TOCCO GENTILE"



## Com'è strutturato il corso?

Il corso prevede **5 incontri** a cadenza settimanale di un'ora e un quarto ciascuno, si svolgerà con un minimo di 3 fino a un massimo di 6 iscritti. Ogni seduta prevede l'insegnamento di tecniche di massaggio e verranno trattati temi inerenti all'infanzia.

## Che cosa serve portare?

Per il bambino: una copertina o lenzuolino, un asciugamano e un cuscinetto (dove appoggiare il capo). Olio di mandorla o qualsiasi olio naturale adatto ai neonati. A mamme e bambino è consigliato un vestiario comodo.

---

## COSTI

- 70 euro - Iscritte corso gestanti Aquapolis
- 80 euro - non Iscritte corso gestanti Aquapolis
- 200 euro - Corso privato

Per info contattare:  
tel. 0424 790001  
[info@aquapolis.it](mailto:info@aquapolis.it)